

# PROBLEME ... HIER FINDE ICH RAT UND HILFE

Stand: 16.02.2022



---

## ANSPRECHPARTNER\*INNEN AM MATTHIAS-GRÜNEWALD-GYMNASIUM

---

- **Jede Lehrkraft des Vertrauens**
- Die **StufenbetreuerInnen**
  - Unterstufe: OStRin Sigrid Heinemann-Köhn  
[sigrid.heinemann-koehn@mgg-wuerzburg.de](mailto:sigrid.heinemann-koehn@mgg-wuerzburg.de)
  - Mittelstufe: OStRin Heike Hartmann  
[heike.hartmann@mgg-wuerzburg.de](mailto:heike.hartmann@mgg-wuerzburg.de)
  - Oberstufe:
    - StDin Kersten Hüttenhofer  
[kersten.huettenhofer@mgg-wuerzburg.de](mailto:kersten.huettenhofer@mgg-wuerzburg.de)
    - StD Dr. Jürgen Herrmann  
[juegen.herrmann@mgg-wuerzburg.de](mailto:juegen.herrmann@mgg-wuerzburg.de)
- Die **Verbindungslehrkräfte**
  - Unterstufe: OStRin Ilka Weber
  - Mittelstufe: OStRin Barbara Groß
  - Oberstufe: StRin Eva Riedel
- Das **Kriseninterventionsteam** am MGG
  - Ansprechpartnerin: StDin Karin Biernat [karin.biernat@mgg-wuerzburg.de](mailto:karin.biernat@mgg-wuerzburg.de)
- Die **Beratungslehrkraft** der Schule
  - OStRin Ines Koch [ines.koch@mgg-wuerzburg.de](mailto:ines.koch@mgg-wuerzburg.de)
- Die örtliche **Schulpsychologin**
  - StRin Sandra Labus [sandra.labus@mgg-wuerzburg.de](mailto:sandra.labus@mgg-wuerzburg.de)
- **Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken**
  - [www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de)
  - Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel.: (neu) **0931-2607750**
  - [mail@schulberatung-unterfranken.de](mailto:mail@schulberatung-unterfranken.de)

---

## AUSSERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE IN UND RUND UM WÜRZBURG

---

- **Krisennetzwerk Unterfranken: 0800-6553000**
  - Hilfsangebote für Menschen in seelischen Notlagen
  - gebührenfrei, werktags von 8-23 Uhr, [www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)
- **Hilfetelefon: 0800-2255530**
  - Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch
  - Mo., Mi. und Fr. von 9-14 Uhr, Do. und Fr. von 15-17 Uhr
- **Nummer gegen Kummer: 116 111**
  - Mo.-Sa. von 14-20 Uhr
- **Psychologischer Beratungsdienst** der Stadt Würzburg (u.a. Erziehungsberatung)
  - [erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de](mailto:erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de)
  - Erziehungsberatung Heuchelhof: Römer Straße 1, 97084 Würzburg,
  - Tel.: 0931-26080750
  - Erziehungsberatung Lindleinsmühle: Ostpreußenstraße 14, 97078 Würzburg, Tel.: 0931-205506641
- **Evangelisches Beratungszentrum** (u.a. Erziehungsberatung)
  - Stephanstraße 8, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-30501-0
- **Psychotherapeutischer Beratungsdienst Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)** (u.a. Erziehungsberatung)
  - Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg, Tel.: 0931-4190461
  - [ptb@skf-wue.de](mailto:ptb@skf-wue.de)
  - Außenstelle Ochsenfurt: Kellereistraße 8, 97199 Ochsenfurt,
  - Tel.: 09331-804570
  - Außenstelle Giebelstadt: Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt,
  - Tel.: 09334-993242
- **Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)-Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit, Sozialpsychiatrischer Dienst:**
  - Frankfurter Straße 10, 97082 Würzburg, Tel.: 0931-413080
  - Außenstelle Ochsenfurt: Floßhafenstr. 10, 97199 Ochsenfurt,
  - Tel.: 09331-804235
  - Außenstelle Kitzingen: Königsplatz 5, 97318 Kitzingen,
  - Tel.: 09321-22710
- **Sozialpsychiatrischer Dienst des Erthal-Sozialwerks:**
  - Juliuspromenade 3, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-55445

- **Fachstelle Suizidberatung:**
  - Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-571717
  - [www.fachstelle-suizidberatung.de](http://www.fachstelle-suizidberatung.de)
- **Telefonseelsorge: 0800-1110111, 0800-1110222**
- **Wildwasser Würzburg e.V.:** (Beratung bei sexueller Gewalt)
  - Kaiserstraße 31, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-13287
  - [info@wildwasserwuerzburg.de](mailto:info@wildwasserwuerzburg.de)
- **Pro familia – Beratungsstelle:**
  - Semmelstraße 6, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-460650
- **Frauen Notruf Würzburg:** 97082 Würzburg, Tel.: 0931-5553
- **Deutscher Kinderschutzbund** (Kreisverband Würzburg e.V.):
  - Franziskanerplatz 3, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-15177
  - [info@kinderschutzbund-wuerzburg.de](mailto:info@kinderschutzbund-wuerzburg.de)
- **Schulkontaktbeamter der Polizei:**
  - Polizeihauptkommissar Thomas Müller, Tel.: 0931-4572106
- **Kreisjugendamt:** Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg,
  - Tel.: 0931-8003-395 [kreisjugendamt@lrawue.bayern.de](mailto:kreisjugendamt@lrawue.bayern.de)
- **Stadtjugendamt:** Karmelitenstraße 43, 97070 Würzburg,
  - Tel.: 0931-37-0 [jugendamt@stadt.wuerzburg.de](mailto:jugendamt@stadt.wuerzburg.de)
- **Gesundheitsamt Würzburg:** Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg,
  - Tel.: 0931-8003-5952 [komgesund@lra-wue.bayern.de](mailto:komgesund@lra-wue.bayern.de)
- **Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt Würzburg:**
  - Tel.: 0931-8003-0
- **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP) des Universitätsklinikums Würzburg:**
  - Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg, Tel.: 0931-2017810
- **AtRisk – Spezialambulanz für Risikoverhalten und Selbstschädigung am Zentrum für psychische Gesundheit:**
  - Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg
  - Offene Sprechstunde für Kinder und Jugendliche, Tel.: 0931-201-78600
- **Ökumenische Notfallseelsorge für Stadt und Landkreis Würzburg:**
  - Diakon Wagenhäuser, Kilianshaus-Kürschnerhof 1, 97070 Würzburg,
  - Tel.: 0172-6636623
- **Gesprächsladen:** Dominikanerplatz 4, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-55800

---

## HILFSANGEBOTE IM INTERNET

---

- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
  - <https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/relaunch-der-cyber-mobbing-erste-hilfe-app/>
- [www.km.bayern.de/schueler/meldung/7231/materialien-unterstuetzen-aufklaerung-ueber-das-thema-depression.html](http://www.km.bayern.de/schueler/meldung/7231/materialien-unterstuetzen-aufklaerung-ueber-das-thema-depression.html)
- [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)
- [www.neuhland.net](http://www.neuhland.net)
- **Transparenz und Sicherheit - Anonyme Beratung im Internet:**
  - <https://ts-im-internet.de>
- **Arbeitskreis Suchtprävention** in Stadt und Land Würzburg:
  - [www.das-netz-wuerzburg.de](http://www.das-netz-wuerzburg.de)
- **Online-Beratungsangebot** für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
  - [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
- Hilfe bei Cybermobbing - Anonyme Beratung im Internet:
  - <https://www.juuuport.de/beratung>