

PROBLEME ... HIER FINDE ICH RAT UND HILFE

Stand: 26.10.2022



ANSPRECHPARTNER*INNEN AM MATTHIAS-GRÜNEWALD-GYMNASIUM

- **Jede Lehrkraft des Vertrauens**
- Die **StufenbetreuerInnen**
 - Unterstufe: OStRin Sigrid Heinemann-Köhn
sigrid.heinemann-koehn@mgg-wuerzburg.de
 - Mittelstufe: OStRin Heike Hartmann
heike.hartmann@mgg-wuerzburg.de
 - Oberstufe:
 - StDin Kersten Hüttenhofer
kersten.huettenhofer@mgg-wuerzburg.de
 - StD Dr. Jürgen Herrmann
juegen.herrmann@mgg-wuerzburg.de
- Die **Verbindungslehrkräfte**
 - Unterstufe: OStRin Ilka Weber & Alonso
 - Mittelstufe: OStRin Eva Riedel
 - Oberstufe: StR Michael Herbolsheimer
- Das **Kriseninterventionsteam** am MGG
 - Ansprechpartnerin: StDin Karin Biernat karin.biernat@mgg-wuerzburg.de
- Die **Beratungslehrkraft** der Schule
 - OStRin Ines Koch ines.koch@mgg-wuerzburg.de
- Die örtliche **Schulpsychologin**
 - StRefin Julia Gerbold julia.gerbold@mgg-wuerzburg.de
- **Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken**
 - www.schulberatung.bayern.de
 - Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel.: **0931-260 77 50**
 - mail@schulberatung-unterfranken.de

AUSSERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE IN UND RUND UM WÜRZBURG

- **Krisennetzwerk Unterfranken: 0800-655 3000**
 - Hilfsangebote für Menschen in seelischen Notlagen
 - gebührenfrei, werktags von 8-23 Uhr, www.krisendienste.bayern

- **Telefonsprechstunde „Kinder in der Krise“: 0931-201 78602**
- **Hilfetelefon: 0800-2255530**
 - Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch
 - Mo., Mi. und Fr. von 9-14 Uhr, Do. und Fr. von 15-17 Uhr
- **Nummer gegen Kummer: 116 111**
 - Mo.-Sa. von 14-20 Uhr

- **Erziehungs- und Familienberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Würzburg: 0931-205 50 66 41**
 - www.wuerzburg.de/erziehungsberatung.de
- **Jugend- und Drogenberatung der Stadt Würzburg: 0931-5 90 56**
 - www.drogenberatung-wuerzburg.de
- **Evangelisches Beratungszentrum** (u.a. Erziehungsberatung)
 - Stephanstraße 8, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-30 50 10
 - www.ebz-wuerzburg.de
- **Erziehungs- und Familienberatung im SkF: 0931-4190461**
- **Psychotherapeutischer Beratungsdienst Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)** (u.a. Erziehungsberatung)
 - Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg, Tel.: 0931-4190461
 - ptb@skf-wue.de
 - Außenstelle Ochsenfurt: Kellereistraße 8, 97199 Ochsenfurt,
 - Tel.: 09331-804570
 - Außenstelle Giebelstadt: Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt,
 - Tel.: 09334-993242

- **Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)-Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit, Sozialpsychiatrischer Dienst:**
 - Frankfurter Straße 10, 97082 Würzburg, Tel.: 0931-413080
 - Außenstelle Ochsenfurt: Floßhafenstr. 10, 97199 Ochsenfurt,

- Tel.: 09331-804235
- Außenstelle Kitzingen: Königsplatz 5, 97318 Kitzingen,
- Tel.: 09321-22710

- **Sozialpsychiatrischer Dienst des Erthal-Sozialwerks:**
 - Juliuspromenade 3, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-55445
- **Fachstelle Suizidberatung:**
 - Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-571717
 - www.fachstelle-suizidberatung.de

- **Telefonseelsorge: 0800-1110111, 0800-1110222**
- **Wildwasser** Würzburg e.V.: (Beratung bei sexueller Gewalt)
 - Kaiserstraße 31, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-13287
 - info@wildwasserwuerzburg.de
- **Pro familia – Beratungsstelle:**
 - Semmelstraße 6, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-460650
- **Frauen Notruf** Würzburg: 97082 Würzburg, Tel.: 0931-5553
- **Deutscher Kinderschutzbund** (Kreisverband Würzburg e.V.):
 - Franziskanerplatz 3, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-15177
 - info@kinderschutzbund-wuerzburg.de

- **Schulkontaktbeamter der Polizei:**
 - Polizeihauptkommissar Thomas Müller, Tel.: 0931-4572106
- **Kreisjugendamt:** Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg,
 - Tel.: 0931-8003-395 kreisjugendamt@lrawue.bayern.de
- **Stadtjugendamt:** Karmelitenstraße 43, 97070 Würzburg,
 - Tel.: 0931-37-0 jugendamt@stadt.wuerzburg.de
- **Gesundheitsamt Würzburg:** Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg,
 - Tel.: 0931-8003-5952 komgesund@lra-wue.bayern.de
- **Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt Würzburg:**
 - Tel.: 0931-8003-0

- Terminsuche Arztpraxis und Psychotherapie KBV: 116 117
 - www.kbv.de/arztuche

- **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP) des Universitätsklinikums Würzburg:**
 - Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg, Tel.: 0931-2017810
- **AtRisk – Spezialambulanz für Risikoverhalten und Selbstschädigung am Zentrum für psychische Gesundheit:**
 - Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg
 - Offene Sprechstunde für Kinder und Jugendliche, Tel.: 0931-201-78600
- **Ökumenische Notfallseelsorge für Stadt und Landkreis Würzburg:**
 - Diakon Wagenhäuser, Kilianshaus-Kürschnerhof 1, 97070 Würzburg,
 - Tel.: 0172-6636623
- **Gesprächsladen:** Dominikanerplatz 4, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-55800

HILFSANGEBOTE IM INTERNET

- www.jugendnotmail.de
- www.krisenchat.de
- www.nummergegenkummer.de
- www.klicksafe.de

- www.km.bayern.de/schueler/meldung/7231/materialien-unterstuetzen-aufklaerung-ueber-das-thema-depression.html

- www.youth-life-line.de

- www.neuhland.net

- **Transparenz und Sicherheit - Anonyme Beratung im Internet:**
 - <https://ts-im-internet.de>

- **Arbeitskreis Suchtprävention** in Stadt und Land Würzburg:
 - www.das-netz-wuerzburg.de

- **Online-Beratungsangebot** für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
 - www.jugend.bke-beratung.de

- Hilfe bei Cybermobbing - Anonyme Beratung im Internet:
 - <https://www.juuuport.de/beratung>